Что необходимо сделать если у вас есть признаки коронавирусной инфекции?

При плохом самочувствии или появлении симптомов (повышенная температура, кашель, боль в горле, потеря запахов, головная боль, диарея, слабость, покраснение глаз) оставайтесь дома и вызовите врача. Изолируйтесь в отдельной комнате.

За медицинской помощью – вызов скорой и решение вопроса о госпитализации – надо обращаться в следующих ситуациях: при тяжелой одышке, ощущении нехватки воздуха, длительно сохраняющейся высокой температуре (выше 38,5 градуса), наличии дополнительных факторов риска: возраст 65+, сопутствующие сердечно-сосудистые заболевания, диабет, ожирение, онкологические заболевания. Главное основание для вызова скорой – устойчивая лихорадка, а не начало одышки. Одышка уже снижает шансы на выздоровление, тогда как при лихорадке можно остановить процесс поражения легких вследствие цитокиновой реакции моноклональными антителами или гормонами.

Что необходимо сделать, если вы планируете посетить врача в период пандемии?

Если вы планируете посетить врача и не имеете признаков острого вирусного заболевания, но при этом находясь среди людей, вы независимо подвергаете себя риску заражения COVID-19. Вирусный возбудитель COVID-19 легко распространяется в закрытых помещениях, особенно если они плохо проветриваются. Если вы решили посетить врача, вам следует независимо от наличия у вас прививки против COVID-19 соблюдать следующие меры профилактики:

- держаться на расстоянии не менее 1 м от окружающих;
- носить медицинскую маску;
- избегать переполненных или плохо проветриваемых помещений;
- при кашле или чихании прикрывать лицо сгибом локтя или салфеткой;
- часто производить гигиеническую обработку рук антисептиком;

Эти меры рекомендуется соблюдать для защиты себя и других.

Ссылка: https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/covid19-infographic-symptoms-final.tmb-1920v.png